

## 15 Jahre In&Out - das Jugendberatungsprojekt feiert Geburtstag



"Woher weiß ich, ob ich schwul bin?" "Meine Eltern sagen, Lesbischsein ist unnormal." "Wo kann ich andere Leute wie mich kennenlernen?"

Junge Schwule, Lesben, Bisexuelle und Transgender haben es oft nicht leicht: Inneres und äußeres Coming Out, Homophobie und Diskriminierung, Liebeskummer und Beziehungsprobleme... Über viele dieser Themen können oder wollen Jugendliche nicht mit jedem reden. Deshalb bietet das Beratungsprojekt In&Out im Jugendnetzwerk Lambda seit 1994 Beratung von Jugendlichen für Jugendliche.

Unter Anleitung einer professionellen Psychologin bearbeitet ein ehrenamtliches Team von jungen Lesben, Schwulen, Bisexuellen und Transgendern bis 26 Jahren Anfragen hauptsächlich per E-Mail, aber auch telefonisch, persönlich oder per Brief. Hilfesuchende Jugendliche können so ganz anonym Fragen zu allen Bereichen des lsbt-Lebens stellen und bekommen nach dem Peer-Prinzip Antworten von BeraterInnen, die diese Situationen oft aus dem eigenen Leben kennen. Natürlich werden die BeraterInnen vor und während ihrer Tätigkeit regelmäßig zu psychologischen und sozialen Themen aus- und weitergebildet.

*Das Jubiläum dieses erfolgreichen Projekts soll gebührend gefeiert werden: am 20.02. ab 16 Uhr sind alle ehemaligen BeraterInnen herzlich zu einem Wiedersehen in die ZIK Orangerie, Reichenberger Straße 129, eingeladen*

Weitere Informationen zu In&Out: [www.comingout.de](http://www.comingout.de).